



Меню школьного  
Столовой общеобразовательной организации

27 января 2025 г.  
Понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ)</b>						
Тефтели из говядины (фарш из говядины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат-паста, масло сл.)	80		186,14	120		279,21
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	190		216,60	190		216,6
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>69,21</b>	<b>558,36</b>	<b>560</b>	<b>92,79</b>	<b>674,93</b>
<b>Дополнительное питание (ОВЗ)</b>						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>232</b>	<b>12,61</b>	<b>159,2</b>			
<b>Обед (2 смена)</b>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	200		99,43	250		124,28
Тефтели из говядины (фарш из говядины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат-паста, масло сл.)	90		209,41	100		232,67
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171	180		205,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	20		47	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>101,10</b>	<b>682,41</b>	<b>890</b>	<b>123,14</b>	<b>844,82</b>
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				50		155,00
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)				200		89,32
Фрукты свежие (яблоки)				115		54,05
<b>Итого за полдник</b>				<b>365</b>	<b>42,18</b>	<b>298,37</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н. М.Н. Кудерова

Калькулятор: Хайрулина О.Р. О.Р. Хайрулина



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

28 января 2025 г.  
Вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ)</b>						
Сыр (порциями)	10		36,40	20		72,80
Гуляш (мясо, лук, томат-паста, масло раст, мука)	105		138,60	120		158,40
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	160		161,60	180		181,80
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		200,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>510</b>	<b>69,21</b>	<b>478,85</b>	<b>570</b>	<b>91,75</b>	<b>730,5</b>
<b>Дополнительное питание (ОВЗ)</b>						
Печенье	56		233,52			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>256</b>	<b>12,61</b>	<b>293,52</b>			
<b>Обед (2 смена)</b>						
Икра свекольная (свекла, лук, томат-паста, масло раст., лимонная кис., сахар-песок)	60		69,00	100		115,00
Солянка из птицы (филе птицы, картофель, огурцы конс., лук, масло слив., томатная паста, лимоны)	200		113,80	250		142,25
Гуляш (мясо, лук, томат-паста, масло раст, мука)	110		145,20	110		145,20
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	150		151,50	180		181,80
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>770</b>	<b>101,10</b>	<b>643,5</b>	<b>900</b>	<b>118,61</b>	<b>769,05</b>
<b>Полдник</b>						
Печенье				65		321,7
Сок фруктовый				200		92
Фрукты свежие (яблоки)				100		32,7
<b>Итого за полдник</b>				<b>365</b>	<b>41,64</b>	<b>446,4</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н. М.Н. Кудерова

Калькулятор: Хайрулина О.Р. О.Р. Хайрулина

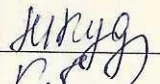





Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

29 января 2025 г.  
Среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Овощи натуральные соленые (огурцы порциями соленые)	25		3,25	60		7,80
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	230		325,95	255		361,40
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>69,21</b>	<b>508,32</b>	<b>565</b>	<b>91,05</b>	<b>548,32</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		105,80			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>223</b>	<b>12,61</b>	<b>165,8</b>			
<b>Обед (2 смена)</b>						
Салат "Свежесть" (капуста,огурцы конс., кукуруза конс., масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		78,4	100		130,67
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	230		87,4	250		95
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	230		325,95	240		340,1376
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	25		45,25
<b>Итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>101,10</b>	<b>710,63</b>	<b>845</b>	<b>116,08</b>	<b>775,64</b>
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)				30		104,77
Чай с молоком (чай, молоко цельное, сахар)				200		60,00
Фрукты свежие (яблоки)				100		47,00
<b>Итого за полдник</b>				<b>330</b>	<b>40,89</b>	<b>211,77</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 



Меню школьной  
Столовой общеобразовательной организации

30 января 2025 г.  
Четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ)</b>						
Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	50		108,20	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	215		245,10	250		285
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60
Хлеб пшеничный	35		82,25	35		82,25
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>69,21</b>	<b>495,55</b>	<b>560</b>	<b>89,69</b>	<b>589,53</b>
<b>Дополнительное питание (ОВЗ)</b>						
Вафли	42		42			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		200			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>242</b>	<b>12,61</b>	<b>242</b>			
<b>Обед (2 смена)</b>						
Салат картофельный (картофель, лук, масло раст.)	60		66	100		110,00
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		133,60	250		167,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	100		113,04	106		119,82
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	160		211,36	180		237,78
Компот из свежих плодов (яблоки, лимоны, сахар, лим. кислот.)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>780</b>	<b>101,10</b>	<b>790,80</b>	<b>896</b>	<b>115,57</b>	<b>901,40</b>
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				35		119
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)				200		122
Плоды свежие (яблоки)				115		39,23
<b>Итого за полдник</b>				<b>350</b>	<b>41,44</b>	<b>280,23</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.







Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

31 января 2025 г.  
Пятница (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Фрикадельки из говядины с соусом (фарш из говядины, морковь, лук, хлеб, сахар, масло слив., томат.паста)	95		208,46	125		274,28
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	155		227,85	180		264,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>69,21</b>	<b>613,81</b>	<b>555</b>	<b>95,48</b>	<b>716,38</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Печенье	56		271,05			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>256</b>	<b>12,61</b>	<b>331,05</b>			
<b>Обед (2 смена)</b>						
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		97,04	250		121,3
Фрикадельки из говядины с соусом (фарш из говядины, морковь, лук, хлеб, сахар, масло слив., томат.паста)	105		230,41	105		230,4
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	185		271,95
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>775</b>	<b>101,10</b>	<b>849,63</b>	<b>900</b>	<b>116,29</b>	<b>980,53</b>
<b>Полдник</b>						
Пряники				33		120,78
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)				200		94,08
Фрукты свежие (яблоки)				160		75,2
<b>Итого за полдник</b>				<b>393</b>	<b>41,58</b>	<b>290,06</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации



1 февраля 2025 г.  
 Суббота

Наименование блюд	7 — 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Овощи натуральные соленые (огурцы порциями соленые)	25		3,25	45		5,85
"Ежики" с овощами (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	60		248,89	95		394,08
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	170		700,02	170		700,02
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		266,67	200		266,67
Хлеб пшеничный	50		104,44	40		83,56
<b>Итого за завтрак</b>	<b>505</b>	<b>69,21</b>	<b>1 323,28</b>	<b>550</b>	<b>92,14</b>	<b>1 450,18</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	34		105,4			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>234</b>	<b>12,61</b>	<b>165,4</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

*Кудерова М.Н.*  
*Хайрулина О.Р.*

Калькулятор: Хайрулина О.Р.