



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

20 января 2025 г.
Понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	77		131,33	100		170,54
Пюре из гороха (горох, масло слив.)	175		245,00	200		280,00
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	502	69,21	555,45	550	85,61	629,66
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	34		105,40			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	234	12,61	165,4			
Обед (2 смена)						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук, макаронные изделия, масло раст, соль)	250		89,04	250		89,04
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	90		153,50	100		170,54
Пюре из гороха (горох, масло слив.)	160		224,00	200		280,00
Фруктовый чай (апельсины,лимоны, чай, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	30		70,50	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		39,30	30		39,30
Итого за обед	820	101,10	726,89	915	117,05	850,18
Полдник						
Бутерброд с маслом (хлеб,масло слив.)				40		136
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Плоды свежие (яблоки)				90		42,3
Итого за полдник				330	41,12	238,3

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

21 января 2025 г.
Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Овощи натуральные соленые (порциями) (огурцы соленые)	35		4,55	60		7,80
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	250		437,50	250		437,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	50		117,50
Итого за завтрак	515	69,21	572,55	560	90,44	622,3

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	65		271,05			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	265	12,61	331,05			

Обед (2 смена)

Салат картофельный с зеленым горошком (картофель, лук, зеленый горошек, яйца масло раст., соль)	60		92,40	100		154,00
Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук, рыбные консервы, крупа рисовая, масло слив.,)	200		133,00	250		166,25
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	240		420,00	230		402,50
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
Итого за обед	750	101,10	874,10	840	114,36	969,55

Полдник

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)				45		178,57
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Плоды свежие (яблоки)				135		63,45
Итого за полдник				380	40,75	346,97

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

22 января 2025 г.

Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Овощи отварные (свекла)	40		22,00	50		27,50
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	220		311,78	270		382,64
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	500	69,21	520,58	570	97,80	620,44
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	25		85,00			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	225	12,61	145			
Обед (2 смена)						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло слив., сахар)	200		112,42	250		95,00
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	230		325,96	255		361,38
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим. кислот)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	42		98,70
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	27		48,87	30		54,30
Итого за обед	747	101,10	771,93	877	122,81	871,68
Полдник						
Вафли				50		175
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Плоды свежие (яблоки)				140		65,8
Итого за полдник				390	43,79	300,8

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулин О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

23 января 2025 г.

Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	32		108,80	50		170,00
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко масл. слив.)	225		312,39	250		285,75
Какао с молоком сгущенным	200		147,00	200		147,00
Хлеб пшеничный	47		110,45	50		117,50
Итого за завтрак	504	69,21	678,64	500	81,66	720,25

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	40		140,00			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	240	12,61	200			

Обед (2 смена)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		133,15
Солянка из птицы (картофель, лук, филе куриное, огурцы консервированные, лимоны.)	200		113,80	250		142,25
Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (филе минтая, лук, морковь, томат-паста, масло раст., соль.)	100		102,15	110		112,36
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	165		242,55	180		264,60
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	785	101,10	723,81	900	119,93	838,78

Полдник

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)				30		119,08
Сок фруктовый				200		92
Плоды свежие (яблоки)				120		56,4
Итого за полдник				350	42,38	267,48

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

М.Н. Кудерова

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

О.Р. Хайрулина

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

24 января 2025 г.
Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144,00	120		192,00
Рис припущенный (крупа рисовая, масло слив., соль)	175		231,18	200		264,20
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Итого за завтрак	505	69,21	529,18	560	87,87	610,2
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Пряники	70		256,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	270	12,61	316,2			
Обед (2 смена)						
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, масло раст., соль.)	60		74,40	100		124,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста, сметана)	220		73,04	250		83,00
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	110		176,00	110		176,00
Рис припущенный (крупа рисовая, масло слив., соль)	155		204,77	180		237,79
Фруктовый чай с яблоком (чай,яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	32		75,20	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	27		48,87	30		54,30
Итого за обед	804	101,10	745,08	905	117,27	850,14
Полдник						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				27		91,80
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Плоды свежие (яблоки)				135		63,45
Итого за полдник				362	41,60	215,25

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

25 января 2025 г.
Суббота

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</i>						
Гуляш (мясо говядины, масло раст., лук, томатная паста, мука)	80		105,60	110		145,2
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	190		279,30	200		294
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,5
Итого за завтрак	520	69,21	562,4	560	94,04	616,7
<i>Дополнительное питание (ОБЗ)</i>						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	34		134,94			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	234	12,61	194,94			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. М.Кудерова

Калькулятор: Хайрулина О.Р. О.Хайрулина