

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

18 ноября 2024 г.  
Понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	72		122,8	100		170,54
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,6	200		294
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	48		112,8	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>561,82</b>	<b>550</b>	<b>83,37</b>	<b>643,66</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	36		111,6	54		167,40
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>236</b>	<b>13,67</b>	<b>171,6</b>	<b>260</b>	<b>21,65</b>	<b>247,62</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)</b>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный (картофель,морковь,лук,масло раст, соль)	250		198,4	250		198,4
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	90		153,5	100		170,54
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	200		294
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	27		63,45	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>797</b>	<b>94,40</b>	<b>789,8</b>	<b>920</b>	<b>112,76</b>	<b>964,79</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	36		111,6	26		80,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>236</b>	<b>13,67</b>	<b>171,6</b>	<b>226</b>	<b>15,51</b>	<b>142,22</b>
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с маслом (хлеб,масло слив.)				40		136
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Плоды свежие (яблоки)				90		42,3
<b>Итого за полдник</b>				<b>330</b>	<b>41,55</b>	<b>238,3</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

19 ноября 2024 г.  
 Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОВЗ)*

Огурцы свежие (порциями)	30		4,2	60		7,8
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	240		420	250		437
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	42		98,7	45		105,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>512</b>	<b>64,63</b>	<b>582,90</b>	<b>555</b>	<b>85,52</b>	<b>610,55</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Пряники				100		366,00
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Печенье	68		5,24			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>268</b>	<b>13,67</b>	<b>65,24</b>	<b>300</b>	<b>19,50</b>	<b>427,62</b>

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)*

Икра морская (морковь, лук, томат-паста, масло раст., лимонная кис., сахар-песок)	60		69	100		115
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	250		95	250		95
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	250		437	250		437
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	35		82,25	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>820</b>	<b>94,40</b>	<b>822,58</b>	<b>860</b>	<b>116,58</b>	<b>865,88</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				23		78,20
Печенье	68		5,24			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>268</b>	<b>13,67</b>	<b>351,67</b>	<b>203</b>	<b>11,69</b>	<b>132,2</b>

*Полдник*

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				37		146,82
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Плоды свежие (яблоки)				160		75,2
<b>Итого за полдник</b>				<b>397</b>	<b>42,62</b>	<b>346,97</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

20 ноября 2024 г.

Среда (3 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

**Завтрак (в т.ч. ОБЗ)**

Овощи натуральные соленые (порциями) (огурцы соленые)	20		2,6	60		14,4
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	250		354,29	250		354,29
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	37		86,9	40		94
<b>Итого за завтрак</b>	<b>507</b>	<b>64,63</b>	<b>503,79</b>	<b>550</b>	<b>89,08</b>	<b>522,69</b>

**Дополнительное питание (ОБЗ)**

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	27		91,8	30		102,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>207</b>	<b>13,67</b>	<b>145,8</b>	<b>210</b>	<b>15,94</b>	<b>156</b>

**Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)**

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,3
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста, сметана)	250		83	250		83
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	250		354,3	255		361,38
Лимонный напиток (лимоны, сахар)	200		89,6	200		89,6
Хлеб пшеничный	20		47	42		98,7
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	25		45,25
<b>Итого за обед</b>	<b>800</b>	<b>94,40</b>	<b>682,28</b>	<b>872</b>	<b>102,35</b>	<b>798,23</b>

**Дополнительное питание (ОБЗ)**

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	27		91,8	55		187
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>207</b>	<b>13,67</b>	<b>145,8</b>	<b>235</b>	<b>25,92</b>	<b>241</b>

**Полдник**

Печенье				70		280,24
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Плоды свежие (яблоки)				140		65,8
<b>Итого за полдник</b>				<b>410</b>	<b>42,81</b>	<b>406,04</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулин О.Р.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

21 ноября 2024 г.

Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

**Завтрак (в т.ч. ОВЗ)**

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				30		102
Яблоки	155		72,85	200		94
Каша "Дружба"(крупа рисовая, крупа пшенная,молоко масл.слив.)	200		277,68	250		285,75
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	48		112,8	30		70,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>603</b>	<b>64,63</b>	<b>585,33</b>	<b>680</b>	<b>92,93</b>	<b>572,25</b>

**Дополнительное питание (ОВЗ)**

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				32		127,01
Вафли	50		175			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>13,67</b>	<b>229</b>	<b>212</b>	<b>12,09</b>	<b>181,01</b>

**Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)**

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		133,15
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		121,3	250		121,3
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	90		180,53	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.масло сл.)	170		249,9	180		264,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	38		89,3	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>843</b>	<b>94,40</b>	<b>905,27</b>	<b>890</b>	<b>110,97</b>	<b>966,42</b>

**Дополнительное питание (ОВЗ)**

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				46		182,56
Вафли	50		175			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>13,67</b>	<b>229</b>	<b>246</b>	<b>17,30</b>	<b>242,56</b>

**Полдник**

Печенье				75		300,26
Сок фруктовый				200		92
Плоды свежие (яблоки)				120		56,4
<b>Итого за полдник</b>				<b>395</b>	<b>41,94</b>	<b>448,66</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

22 ноября 2024 г.  
 Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОВЗ)*

Огурцы свежие (порциями)	20		2,8	50		7
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,8	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	45		105,75
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>64,63</b>	<b>518,1</b>	<b>595</b>	<b>90,80</b>	<b>569,95</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Пряники	77		281,82	-		-
Вафли				52		182
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>277</b>	<b>13,67</b>	<b>341,82</b>	<b>232</b>	<b>14,22</b>	<b>236</b>

*Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)*

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	230		114,34	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	100		160	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,4	180		205,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	33		77,55	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>808</b>	<b>94,40</b>	<b>716,62</b>	<b>925</b>	<b>112,96</b>	<b>866,22</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Бутерброд с сыром (хлеб, слив.сыр)	-		-	30		104,7
Пряники	77		281,82			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>277</b>	<b>13,67</b>	<b>341,82</b>	<b>210</b>	<b>15,31</b>	<b>158,7</b>

*Полдник*

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				27		91,80
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Плоды свежие (яблоки)				135		63,45
<b>Итого за полдник</b>				<b>362</b>	<b>42,03</b>	<b>215,25</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

23 ноября 2024 г.  
Суббота

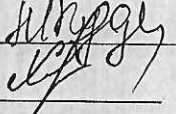
Наименование блюд	12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОВЗ)*

Гуляш (мясо говядины, масло раст., лук, томатная паста, мука)	110		145,2
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	200		238
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>560</b>	<b>92,95</b>	<b>560,7</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	32		127
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>232</b>	<b>12,07</b>	<b>187</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 