

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

11 ноября 2024 г.

Понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Огурцы свежие (порциями)				40		5,2
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	120		193,81
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	200		294
Фруктовый чай (апельсины,лимоны, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	40		94	48		112,8
Итого за завтрак	510	64,63	599,66	568	87,14	693,41

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,2			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	35		107,84
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Чай с сахаром (чай, сахар)				200		60
Итого за дополнительное питание	232	13,67	160,82	235	17,88	167,84

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	200		99,42	250		124,28
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	120		193,82
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Фруктовый чай (апельсины,лимоны, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	30		70,5	42		98,7
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	770	94,40	754,83	922	113,76	924,75

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,2			
Вафли	-		-	55		192,5
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Чай с сахаром (чай, сахар)				180		54
Итого за дополнительное питание	232	13,67	160,82	235	14,51	137,18

Полдник

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				50		155,00
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)				200		89,32
Плоды свежие (яблоки)				115		54,05
Итого за полдник				365	41,72	298,37

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

12 ноября 2024 г.

Вторник (7 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Помидоры свежие (порциями)	30		7,2	60		14,4
Гуляш (мясо, лук, томат-паста, масло раст, мука)	100		132	120		158,4
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	150		240,15	200		320,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	515	64,63	523,22	630	90,61	672,12

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	29		82,18
Печенье	72		308,84	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	272	13,67	368,84	229	14,41	142,18

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Икра свекольная (свекла, лук, томат-паста, масло раст., лимонная кис., сахар-песок)	60		69	100		115
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста, сметана)	250		83	250		83
Гуляш (мясо, лук, томат-паста, масло раст, мука)	120		158,4	120		158,4
Пюре из гороха с маслом (горох, масло сл.)	180		288,18	180		288,18
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	47		110,45	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	25		45,25
Итого за обед	887	94,40	905,33	905	115,85	902,33

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	72		308,84			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	25		70,85
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	272	13,67	368,84	205	12,42	124,85

Полдник

Печенье				80		343,14
Сок фруктовый				200		92
Фрукты свежие (яблоки)				120		39,24
Итого за полдник				400	42,76	474,38

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

13 ноября 2024 г.
 Среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Овощи натуральные соленые (огурцы порциями соленые)	32		4,16	50		6,5
Плов из филе птицы (филе птицы, масло раст., лук репчатый, морков)	230		416,84	250		453,09
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	507	64,63	588,37	550	90,76	638,71

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	40		124
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	27		91,80			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	227	13,67	151,8	220	14,26	178

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,8	250		134,75
Плов из филе птицы (филе птицы, масло раст., лук репчатый, морков)	250		453,09	250		453,09
Сок фруктовый	200		92	200		92
Хлеб пшеничный	20		47	33		77,55
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,51	30		54,77
Итого за обед	750	94,40	811,86	863	105,51	937,93

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	60		186
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	27		91,80	-		-
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	227	13,67	151,8	260	22,76	247,62

Полдник

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)				50		174,60
Чай с молоком (чай, молоко цельное, сахар)				200		60
Плоды свежие (яблоки)				110		51,7
Итого за полдник				360	42,58	286,3

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

14 ноября 2024 г.
 Четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	45		97,38	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	220		250,8	250		285
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	48		112,8	30		70,5
Итого за завтрак	513	64,63	520,98	555	86,92	577,78

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	52		182			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	35		119
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	232	13,67	236	215	18,10	173

Обед (2 смена) (в т.ч. ОВЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		133,15
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	90		180,52	100		200,57
Макаронные изделия отварные (макаронные изд., масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Компот из свежих плодов (яблоки, лимоны, сахар, лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	20		47	33		77,55
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,51	35		63,35
Итого за обед	740	94,40	781,42	898	109,89	976,22

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	52		182			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	35		119
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	232	13,67	236	235	18,38	179

Полдник

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				35		119
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)				200		122
Плоды свежие (яблоки)				115		39,23
Итого за полдник				350	41,82	280,23

Зав. Производством: Кудерова М.Н. _____

Калькулятор: Хайрулина О.Р. _____

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

15 ноября 2024 г.
Пятница (10 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	95		152	125		200
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	165		188,1	180		205,2
Фруктовый чай (апельсины,лимоны, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	48		112,8	45		105,75
Итого за завтрак	508	64,63	545,7	550	86,80	603,75

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	80		329,42			
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	45		139,5
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	280	13,67	389,42	245	18,22	201,12

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		96,6	250		120,75
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	110		176	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171	200		228
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,5	37		86,95
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,51	35		63,35
Итого за обед	770	94,40	727,49	942	108,75	923,13

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	80		329,42			
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	50		155
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,63
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	280	13,67	389,42	250	19,52	216,63

Полдник

Пряники				33		136,13
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)				200		94,08
Плоды свежие (яблоки)				160		75,2
Итого за полдник				393	40,73	305,41

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

16 ноября 2024 г.
Суббота


Наименование блюд	12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Овощи натуральные соленые (огурцы порциями соленые)	50		6,5
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	250		437,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5
Итого за завтрак	550	93,60	621,5

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60
Итого за дополнительное питание	232	11,42	159,2

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 