



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

09 декабря 2024 г.  
 Понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Тефтели из говядины (фарш из говядины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат-паста, масло сл.)	100		232,67	120		279,21
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		176,35	200		235,14
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>588,14</b>	<b>570</b>	<b>91,24</b>	<b>693,47</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,2	37		114,7
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Чай с сахаром (чай, сахар)				200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>232</b>	<b>13,67</b>	<b>160,82</b>	<b>200</b>	<b>13,78</b>	<b>60</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)</b>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,43	250		124,28
Тефтели из говядины (фарш из говядины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат-паста, масло сл.)	100		232,67	100		232,67
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		176,35	180		205,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>760</b>	<b>94,40</b>	<b>731,82</b>	<b>890</b>	<b>118,22</b>	<b>844,82</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,2			
Вафли	-		-	35		122,5
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62			
Чай с сахаром (чай, сахар)				200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>232</b>	<b>13,67</b>	<b>160,82</b>	<b>235</b>	<b>10,05</b>	<b>137,18</b>
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				50		155,00
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)				200		89,32
Фрукты свежие (яблоки)				115		54,05
<b>Итого за полдник</b>				<b>365</b>	<b>41,69</b>	<b>298,37</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.



**Меню школьника**  
Столовой общеобразовательной организации

10 декабря 2024 г.  
Вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Сыр (порциями)	10		36,4	25		91
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	95		125,4	120		158,4
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	175		176,75	200		202
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>530</b>	<b>64,63</b>	<b>516,05</b>	<b>595</b>	<b>91,40</b>	<b>628,9</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Печенье	75		321,71	76		326
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>275</b>	<b>13,67</b>	<b>381,71</b>	<b>276</b>	<b>14,29</b>	<b>386</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)</b>						
Икра свекольная (свекла, лук, томат-паста, масло раст. лимонная кис., сахар-песок)	60		69	100		115
Солянка из птицы (филе птицы, картофель, огурцы конс. лук, масло слив., томатная паста, лимоны)	200		113,8	250		142,25
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	105		138,6	120		158,4
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	150		151,5	180		181,8
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	27		48,87
<b>Итого за обед</b>	<b>775</b>	<b>94,40</b>	<b>657,7</b>	<b>907</b>	<b>115,79</b>	<b>776,82</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Печенье	75		321,71			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	25		70,85
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>275</b>	<b>13,67</b>	<b>381,71</b>	<b>205</b>	<b>12,48</b>	<b>124,85</b>
<b>Полдник</b>						
Печенье				80		343,14
Сок фруктовый				200		92
Фрукты свежие (яблоки)				120		39,24
<b>Итого за полдник</b>				<b>400</b>	<b>42,04</b>	<b>474,38</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьного  
Столовой общеобразовательной организации

11 декабря 2024 г.  
Среда (8 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Печенье						
Овощи натуральные соленые (огурцы порциями соленые)	35		4,55	70		300,27
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	230		325,95	250		6,5
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		354,3
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		61,62
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>64,63</b>	<b>509,62</b>	<b>550</b>	<b>88,39</b>	<b>539,92</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	-		-	45		139,5
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	27		91,80			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>227</b>	<b>13,67</b>	<b>151,8</b>	<b>245</b>	<b>16,63</b>	<b>199,5</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)</b>						
Салат "Свежесть" (капуста, огурцы конс., кукуруза конс., масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		78,4	100		130,67
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	220		94,6	250		95
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	230		325,95	255		361,39
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	38		89,3	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,9	30		54,78
<b>Итого за обед</b>	<b>783</b>	<b>94,40</b>	<b>746,23</b>	<b>875</b>	<b>109,20</b>	<b>829,92</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	-		-	46		142,6
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	27		91,80	-		-
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		60	200		61,62
Чай с сахаром (чай, сахар)						
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>227</b>	<b>13,67</b>	<b>151,8</b>	<b>246</b>	<b>19,07</b>	<b>204,22</b>
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)				36		125,72
Чай с молоком (чай, молоко цельное, сахар)				200		60
Фрукты свежие (яблоки)				100		47
<b>Итого за полдник</b>				<b>336</b>	<b>41,39</b>	<b>232,72</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.


Калькулятор: Хайрулина О.Р.

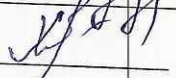


Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

12 декабря 2024 г.  
Четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	45		97,38	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	215		245,1	250		285
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>496,48</b>	<b>575</b>	<b>86,87</b>	<b>624,78</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Вафли	50		175			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	35		119
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>250</b>	<b>13,67</b>	<b>235</b>	<b>215</b>	<b>18,15</b>	<b>173</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)</b>						
Салат картофельный (картофель, лук, масло раст.)	60		66	100		110
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,8	250		134,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	120		135,6	140		158,2
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	160		211,36	200		264,2
Компот из свежих плодов (яблоки, лимоны, сахар, лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	32		75,2	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,64	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>797</b>	<b>94,40</b>	<b>783,6</b>	<b>960</b>	<b>106,23</b>	<b>957,45</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Печенье				45		193,03
Вафли	50		175			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	25		85
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>250</b>	<b>13,67</b>	<b>235</b>	<b>225</b>	<b>22,04</b>	<b>146,62</b>
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				35		119
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)				200		122
Плоды свежие (яблоки)				115		39,23
<b>Итого за полдник</b>				<b>350</b>	<b>41,80</b>	<b>280,23</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

13 декабря 2024 г.  
Пятница (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ)</b>						
Фрикадельки из говядины с соусом (фарш из говядины, морковь, лук, хлеб, сахар, масло слив., томат.паста)	90		197,48	125		274,28
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	180		264,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>64,63</b>	<b>610,18</b>	<b>555</b>	<b>94,32</b>	<b>716,38</b>
<b>Дополнительное питание (ОВЗ)</b>						
Печенье	75		321,72			
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	22		68,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>275</b>	<b>13,67</b>	<b>381,72</b>	<b>222</b>	<b>10,70</b>	<b>129,82</b>
<b>Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)</b>						
Салат витаминный (капуста, морковь, яблоки, сахар, масло растительное, лимонная кислота, соль)	60		82,8	100		138
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		96,6	250		120,75
Фрикадельки из говядины с соусом (фарш из говядины, морковь, лук, хлеб, сахар, масло слив., томат.паста)	95		208,46	105		230,41
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		249,9	185		271,95
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,52	35		63,35
<b>Итого за обед</b>	<b>775</b>	<b>94,40</b>	<b>838,86</b>	<b>915</b>	<b>112,95</b>	<b>1012,54</b>
<b>Дополнительное питание (ОВЗ)</b>						
Печенье	75		321,72			
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	37		114,7
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,63
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>275</b>	<b>13,67</b>	<b>381,72</b>	<b>237</b>	<b>15,32</b>	<b>176,33</b>
<b>Полдник</b>						
Пряники				33		136,13
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)				200		94,08
Плоды свежие (яблоки)				160		75,2
<b>Итого за полдник</b>				<b>393</b>	<b>40,84</b>	<b>305,41</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано

Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

14 декабря 2024 г.  
Суббота

Наименование блюд	12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОВЗ)*

Овощи натуральные соленые (огурцы порциями соленые)	50		6,5
"Ежики" с овощами (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		186,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	170		185,3
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>570</b>	<b>92,32</b>	<b>555,97</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	30		93
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>230</b>	<b>12,70</b>	<b>154,62</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н. М.Н. Кудерова

Калькулятор: Хайрулина О.Р. О.Р. Хайрулина