

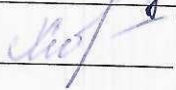


**Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации**

09 января 2025 г.
Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	32		147,2	50		230
Каша "Дружба"(крупа рисовая, крупа пшеничная,молоко масл.слив.)	225		254,48	250		282,75
Какао с молоком сгущенным	200		147	200		147
Хлеб пшеничный	43		101,05	50		117,5
Итого за завтрак	500	69,21	502,53	550	82,12	777,25
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Вафли	40		140	80		280
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	240	12,61	200	200	22,90	340
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)						
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		133,15
Солянка из птицы (картофель, лук, филе куриное, огурцы консервированные,лимоны.)	200		113,8	250		142,25
Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (филе минтая, лук, морковь, томат-паста, масло раст., соль.)	110		112,36	110		112,36
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	180		264,6
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	770	101,10	691,17	900	117,89	838,78
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				25		77,50
Вафли	40		140			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	240	12,61	200	225	10,28	137,5
Полдник						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				30		93
Сок фруктовый				200		92
Плоды свежие (яблоки)				120		56,4
Итого за полдник				350	42,38	241,4

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

10 января 2025 г.
 Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144	120		192
Рис припущенный (крупа рисовая, масло слив., соль)	175		231,18	200		264,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Итого за завтрак	500	69,21	517,43	560	88,18	610,2

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	66		241,56	80		292,80
Чай с ЛИМОНОМ (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	266	12,61	301,56	280	16,84	354,42

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, масло раст., соль.)	60		74,4	100		124
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста, сметана)	220		73,04	250		83
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	110		176	110		176
Рис припущенный (крупа рисовая, масло слив., соль)	160		210,8	180		237,79
Фруктовый чай с яблоком (чай,яблоки, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	810	101,10	751,84	905	116,55	850,14

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	66		241,56	60		219,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	266	12,61	301,56	260	11,72	279,6

Полдник

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				27		124,20
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Флоды свежие (яблоки)				135		63,45
Итого за полдник				362	41,96	247,65

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

С. Кудерова
О.Р. Хайрулина



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

11 января 2025 г.
Суббота

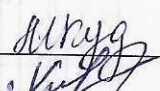
Наименование блюд	12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Гуляш (мясо говядины, масло раст., лук, томатная паста, мука)	110		145,2
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	200		294
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5
Итого за завтрак	560	94,40	616,7

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	30		93
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54
Итого за дополнительное питание	210	10,62	147

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 