

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

06 ноября 2024 г.
 Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Овощи натуральные соленые (порциями) (огурцы соленые)	20		2,6	60		14,4
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	250		354,29	250		354,29
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	33		77,5	43		101,05
Итого за завтрак	503	64,63	494,39	553	85,42	529,74
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	27		91,8	36		122,40
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	227	13,67	151,8	216	19,60	176,4
Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,3
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста, сметана)	250		83	250		83
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	255		361,38	255		361,38
Лимонный напиток (лимона, сахар)	200		89,6	200		89,6
Хлеб пшеничный	42		98,7	42		98,7
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	30		54,3
Итого за обед	842	94,40	768,21	877	99,08	807,28
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	27		91,8	63		214,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	227	13,67	151,8	263	29,19	274,2
Полдник						
Печенье				70		280,24
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Фрукты свежие (яблоки)				140		65,8
Итого за полдник				410	42,41	406,04

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулин О.Р.

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

07 ноября 2024 г.
 Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				30		102
Яблоки	155		72,85	200		94
Каша "Дружба"(крупа рисовая, крупа пшеничная,молоко масл.слив.)	200		277,68	250		285,75
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	48		112,8	47		110,45
Итого за завтрак	603	64,63	585,33	697	93,85	612,2

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				30		119,07
Вафли	52		182			
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	200		60
Итого за дополнительное питание	232	13,67	236	230	11,17	179,07

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		133,15
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	250		121,3	250		121,3
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	95		190,55	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		249,9	180		264,6
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122	200		122
Хлеб пшеничный	35		82,25	38		89,3
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	35		63,35	30		54,3
Итого за обед	845	94,40	908,24	898	109,14	985,22

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				30		119,06
Вафли	52		182	35		122,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	252	13,67	236	292	19,13	399,33

Полдник

Печенье				75		300,26
Сок фруктовый				200		92
Плоды свежие (яблоки)				120		56,4
Итого за полдник				395	41,94	448,66

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

08 ноября 2024 г.
 Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Огурцы свежие (порциями)	27		3,78	57		7,98
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	40		94	37		86,95
Итого за завтрак	507	64,63	472,78	594	92,21	552,13

Дополнительное питание (ОВЗ)

Пряники	80		292,8	-		-
Вафли				48		168
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	280	13,67	352,8	180	12,81	222

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Радуга" (капуста, морковь, свекла, яблоки, масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		75,46	100		125,77
Суп "Кудрявый"(картофель,морковь,лук,яйцо,масло сл.,сметана)	250		124,28	250		124,28
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	100		160	120		192
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	180		205,2	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	855	94,40	761,49	920	109,30	855,55

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	23		80,27
Пряники	80		292,8			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	280	13,67	352,8	228	18,97	134,27

Полдник

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				27		91,80
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Фрукты свежие (яблоки)				135		63,45
Итого за полдник				362	41,63	215,25

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

09 ноября 2024 г.
Суббота


Наименование блюд	12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)


Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Гуляш (мясо говядины, масло раст., лук, томатная паста, мука)	110		145,2
Каша вязкая (пшеничная) (крупа пшеничная, масло сл.)	200		238
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5
Итого за завтрак	560	86,63	560,7

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	53		210,34
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60
Итого за дополнительное питание	253	18,39	270,34

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьников
 Столовой общеобразовательной организации

05 ноября 2024 г.
 Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)						
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	75		127,91	100		170,54
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	175		257,25	200		294
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	564,28	550	82,38	643,66
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	37		114,7	200		61,62
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	200		60	60		186,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	237	13,67	174,7	260	22,64	247,62
Итого за дополнительное питание						
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)						
Салат из свежих огурцов (огурцы, масло раст.)	60		61,2	100		102
Суп картофельный (картофель,морковь,лук,масло раст, соль)	200		158,72	250		198,4
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	95		152	100		160
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	155		227,85	180		264,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	32		75,2	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	20		36,2
Итого за обед	762	94,40	771,17	880	118,03	891,7
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	37		114,7	26		80,60
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	200		60	200		60
Чай с сахаром (чай, сахар)	237	13,67	174,7	226	10,24	140,6
Итого за дополнительное питание						
Полдник						
Бутерброд с маслом (хлеб,масло слив.)				47		159,8
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Фрукты свежие (яблоки)				90		42,3
Итого за полдник				337	42,70	262,1

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.