

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

31 марта 2025 г.  
 Понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</i>						
Фрикадельки куриные в соусе (филе куриное, свинина кот. мясо, лук, яйцо, хлеб, мука, морковь, томат-паста, сахар, соль, масло раст.)	115		185,74	120		193,81
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,40	200		228
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	47		110,45	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>522</b>	<b>69,21</b>	<b>572,67</b>	<b>570</b>	<b>74,44</b>	<b>633,39</b>
<i>Дополнительное питание (ОБЗ)</i>						
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	32		99,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>232</b>	<b>12,61</b>	<b>159,2</b>			
<i>Обед (2 смена)</i>						
Салат из свежих помидоров и огурцов	60		38,4	100		64
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,43	250		124,28
Фрикадельки куриные в соусе (филе куриное, свинина кот. мясо, лук, яйцо, хлеб, мука, морковь, томат-паста, сахар, соль, масло раст.)	90		159,92	100		177,69
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		200,00
Хлеб пшеничный	20		47	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>101,10</b>	<b>611,95</b>	<b>890</b>	<b>126,60</b>	<b>895,97</b>
<i>Дополнительное питание (ОБЗ)</i>						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				22		101,20
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	32		99,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>232</b>	<b>12,61</b>	<b>159,2</b>	<b>222</b>	<b>12,01</b>	<b>161,2</b>
<i>Полдник</i>						
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)				50		155,00
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)				200		89,32
Фрукты свежие (яблоки)				150		70,5
<b>Итого за полдник</b>				<b>400</b>	<b>48,34</b>	<b>314,82</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

1 апреля 2025 г.  
Вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</i>						
Сыр (порциями)	11		40,04	25		91,00
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	105		138,60	120		158,40
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	150		151,50	200		202,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		200,00
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>516</b>	<b>69,21</b>	<b>507,64</b>	<b>595</b>	<b>93,41</b>	<b>768,9</b>
<i>Дополнительное питание (ОБЗ)</i>						
Печенье	56		233,52			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>256</b>	<b>12,61</b>	<b>293,52</b>			
<i>Обед (2 смена)</i>						
Салат из свеклы с яблоками	60		59,40	100		99,00
Солянка из птицы (филе птицы, картофель, огурцы консерв., лук, масло слив., томатная паста, лимоны)	200		113,80	250		142,25
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	110		145,20	120		158,40
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	160		161,60	180		181,80
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>785</b>	<b>101,10</b>	<b>655,75</b>	<b>910</b>	<b>120,21</b>	<b>766,25</b>
<i>Дополнительное питание (ОБЗ)</i>						
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Печенье	56		233,52	73		304,41
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>256</b>	<b>12,61</b>	<b>293,52</b>	<b>273</b>	<b>18,40</b>	<b>366,03</b>
<i>Полдник</i>						
Печенье				65		271,05
Сок фруктовый				200		92
Фрукты свежие (яблоки)				150		70,5
<b>Итого за полдник</b>				<b>415</b>	<b>50,66</b>	<b>433,55</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

2 апреля 2025 г.  
 Среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</i>						
Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	50		108,20	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	220		250,80	250		285
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,50	35		82,25
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>69,21</b>	<b>489,50</b>	<b>560</b>	<b>88,27</b>	<b>589,53</b>
<i>Дополнительное питание (ОБЗ)</i>						
Вафли	32		26,66			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		200			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>232</b>	<b>12,61</b>	<b>226,66</b>			
<i>Обед (2 смена)</i>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		133,60	250		167,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	100		113,04	120		135,65
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	150		198,15	180		237,78
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим. кисел)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>750</b>	<b>101,10</b>	<b>727,74</b>	<b>910</b>	<b>126,91</b>	<b>903,48</b>
<i>Дополнительное питание (ОБЗ)</i>						
Вафли	32		26,66	30		25,73
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		200	200		200
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>232</b>	<b>12,61</b>	<b>226,66</b>	<b>230</b>	<b>11,70</b>	<b>225,73</b>
<i>Полдник</i>						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				35		119
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)				200		122
Плоды свежие (яблоки)				150		70,50
<b>Итого за полдник</b>				<b>385</b>	<b>49,15</b>	<b>311,5</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайруллина О.Р.

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

3 апреля 2025 г.  
 Четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ)</i>						
Тефтели из говядины (фарш гов., лук, масло сл. Морковь, лук реп., хлеб, сахар, соль, томат-паста, мука)	98		228,02	120		279,21
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	200		294
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>503</b>	<b>69,21</b>	<b>630,59</b>	<b>570</b>	<b>98,40</b>	<b>752,33</b>
<i>Дополнительное питание (ОВЗ)</i>						
Печенье	56		271,05			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>256</b>	<b>12,61</b>	<b>331,05</b>			
<i>Обед (2 смена)</i>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		97,04	250		121,3
Тефтели из говядины (фарш гов., лук, масло сл. Морковь, лук реп., хлеб, сахар, соль, томат-паста, мука)	90		209,41	100		232,68
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,5	200		294
Компот из яблок с лимоном (яблоки,лимоны, сахар,лим.кисел)	200		104,07	200		104,07
Хлеб пшеничный	20		47	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>740</b>	<b>101,10</b>	<b>786,4</b>	<b>910</b>	<b>122,24</b>	<b>997,15</b>
<i>Дополнительное питание (ОВЗ)</i>						
Печенье	56		271,05	75		363,02
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>256</b>	<b>12,61</b>	<b>331,05</b>	<b>275</b>	<b>16,37</b>	<b>423,02</b>
<i>Полдник</i>						
Пряники				80		292,8
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)				200		94,08
Фрукты свежие (яблоки)				160		75,2
<b>Итого за полдник</b>				<b>440</b>	<b>49,59</b>	<b>462,08</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

*М.Н. Кудерова*  
*О.Р. Хайрулина*

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

4 апреля 2025 г.  
 Пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОВЗ)*

Фрукты свежие (яблоки)	105		49,35	250		117,50
Оладьи с пылу с жару	156		418,28	210		563,07
Повидло	40		104,96	60		157,44
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>501</b>	<b>69,21</b>	<b>632,59</b>	<b>720</b>	<b>117,47</b>	<b>898,01</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	22		101,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>222</b>	<b>12,61</b>	<b>161,2</b>			

*Обед (2 смена)*

Салат из свежих огурцов	60		61,20	100		102,00
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	220		83,6	250		95
Жаркое с курицей	180		255,09	200		283,45
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	20		47	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
<b>Итого за обед</b>	<b>700</b>	<b>101,10</b>	<b>543,09</b>	<b>810</b>	<b>124,48</b>	<b>665,25</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)				28		90,02
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	22		101,20			
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>222</b>	<b>12,61</b>	<b>161,2</b>	<b>228</b>	<b>14,13</b>	<b>151,64</b>

*Полдник*

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)				35		122,23
Чай с молоком (чай, молоко цельное, сахар)				200		60,00
Фрукты свежие (яблоки)				150		70,50
<b>Итого за полдник</b>				<b>385</b>	<b>49,18</b>	<b>252,73</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

*М.Н. Кудерова*

Калькулятор: Хайруллина О.Р.

*О.Р. Хайруллина*

Согласовано:  
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

5 апреля 2025 г.  
Суббота (12 день)

Наименование блюд	7 — 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОВЗ)*

Овощи натуральные соленые (огурцы порциями соленые)	20		2,60	45		5,85
Котлета аппетитная (филе куриное, фарш говяжий, свинина кот.мясо, хлеб, лук, сухари пан., сыр, морковь, масло раст.)	65		161,95	100		249,15
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	170		224,57	180		237,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		266,67	200		266,67
Хлеб пшеничный	45		94,00	45		94
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>69,21</b>	<b>749,79</b>	<b>570</b>	<b>98,41</b>	<b>853,45</b>

*Дополнительное питание (ОВЗ)*

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>232</b>	<b>12,61</b>	<b>159,2</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

*М.Н. Кудерова*  
*О.Р. Хайрулина*