



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

13 января 2025 г.
Понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Тефтели из говядины (фарш из говядины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат-паста, масло сл.)	90		209,41	120		279,21
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,4	180		205,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	500	69,21	570,93	550	90,48	663,53

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	32		99,2	40		124
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	232	12,61	159,2	220	14,54	178

Обед (2 смена) (в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,43	250		124,28
Тефтели из говядины (фарш из говядины, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат-паста, масло сл.)	90		209,41	100		232,67
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,4	180		205,2
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	770	101,10	735,41	890	119,78	844,82

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	32		99,2			
Вафли	-		-	25		87,5
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	232	12,61	159,2	205	8,49	137,18

Полдник

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	50					155,00
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)	200					89,32
Фрукты свежие (яблоки)	115					54,05
Итого за полдник	365	41,88				298,37

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

С.И. Кудерова

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

О.Р. Хайрулина

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

14 января 2023 г.
 Вторник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)						
Сыр (порциями)	10		36,4	23		83,72
Гуляш (мясо, лук, томат-паста, масло раст, мука)	110		145,2	120		158,4
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	155		156,55	180		181,8
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	525	69,21	515,65	573	92,55	601,42
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Печенье	65		271,05	60		250,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	265	12,61	331,05	260	12,47	310,2
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)						
Икра свекольная (свекла, лук, томат-паста, масло раст., лимонная кис., сахар-песок)	60		69	100		115
Солянка из птицы (филе птицы, картофель, огурцы конс., лук, масло слив., томатная паста, лимоны)	200		113,8	250		142,25
Гуляш (мясо, лук, томат-паста, масло раст, мука)	110		145,2	110		145,2
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	160		161,6	180		181,8
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	790	101,10	674,4	900	116,51	769,05
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Печенье	65		271,05	56		234
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	265	12,61	331,05	256	11,76	293,52
Полдник						
Печенье				75		321,7
Сок фруктовый				200		92
Плоды свежие (яблоки)				100		32,7
Итого за полдник				375	42,44	446,4

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Handwritten signatures of M.N. Kudrova and O.R. Hayrulina.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

15 января 2025 г.
Среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)						
Овощи натуральные соленые (огурцы порциями соленые)	30		3,9	60		7,8
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	230		325,95	255		361,4
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	500	69,21	485,47	565	89,46	548,32
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	42		130,2
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	25		115,00			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	225	12,61	175	242	15,56	190,2
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)						
Салат "Свежесть" (капуста,огурцы конс., кукуруза конс., масло раст., сахар, лимон.кисл.)	60		78,4	100		130,67
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	230		325,95	250		354,31
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	32		75,2	32		75,2
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	747	101,10	694,88	862	117,90	803,56
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	25		77,5
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	25		115,00	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	225	12,61	175	225	10,37	137,5
Полдник						
Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)				36		125,72
Чай с молоком (чай, молоко цельное, сахар)				200		60
Фрукты свежие (яблоки)				100		47
Итого за полдник				336	41,86	232,72

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

16 января 2025 г.
 Четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)						
Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	43		93,05	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	250		285	250		285
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Хлеб пшеничный	45		105,75	32		75,2
Итого за завтрак	538	69,21	543,80	557	86,37	582,48
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Вафли	40		140			
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	38		174,8
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	240	12,61	200	238	18,65	234,8
Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)						
Салат картофельный (картофель, лук, масло раст.)	60		66	100		110
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		133,6	250		167
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	130		146,95	130		146,95
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	150		198,15	200		264,2
Компот из свежих плодов (яблоки, лимоны, сахар, лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	800	101,10	811,5	940	114,58	954,95
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Печенье				55		229,35
Вафли	40		140			
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	240	12,61	200	255	13,69	290,97
Полдник						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				35		119
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)				200		122
Фрукты свежие (яблоки)				115		39,23
Итого за полдник				350	41,80	280,23

Зав. Производством: Кудерова М.Н. *М.Н. Кудерова*
 Калькулятор: Хайрулина О.Р. *О.Р. Хайрулина*



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

18 января 2025 г.
Суббота

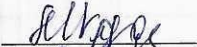
Наименование блюд	12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Овощи натуральные соленые (огурцы порциями соленые)	45		5,85
"Ежики" с овощами (мясо говядины, крупа рисовая, лук, морковь, яйцо, масло раст.)	100		186,67
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	170		185,3
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60
Хлеб пшеничный	40		94
Итого за завтрак	555	93,37	531,82

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	30		93
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60
Итого за дополнительное питание	230	11,65	153

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 