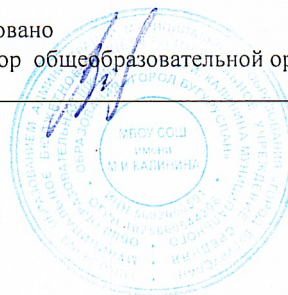


Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

10 марта 2025 г.
Понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрикадельки куриные в соусе (филе куриное, свинина кот. мясо, лук, яйцо, хлеб, мука, морковь, томат-паста, сахар, соль, масло раст.)	110		177,68	120		193,81
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	170		193,80	200		228
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	525	69,21	571,31	570	75,87	633,39

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	32		99,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	232	12,61	159,2			

Обед (2 смена)

Салат из свежих помидоров и огурцов	60		38,4	100		64
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,43	250		124,28
Фрикадельки куриные в соусе (филе куриное, свинина кот. мясо, лук, яйцо, хлеб, мука, морковь, томат-паста, сахар, соль, масло раст.)	90		159,92	100		177,69
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	150		171	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		200,00
Хлеб пшеничный	20		47	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	740	101,10	611,95	890	126,30	895,97

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				22		101,20
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	32		99,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	232	12,61	159,2	222	12,31	161,2

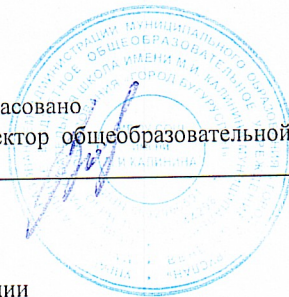
Полдник

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)				50		155,00
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)				200		89,32
Плоды свежие (яблоки)				150		70,5
Итого за полдник				400	48,34	314,82

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

11 марта 2025 г.
Вторник (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Сыр (порциями)	11		40,04	25		91,00
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	105		138,60	120		158,40
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	150		151,50	200		202,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		200,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
Итого за завтрак	506	69,21	484,14	595	94,03	768,9

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	56		233,52			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	256	12,61	293,52			

Обед (2 смена)

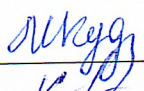
Салат из свеклы с яблоками	60		59,40	100		99,00
Солянка из птицы (филе птицы, картофель, огурцы конс., лук, масло слив., томатная паста, лимоны)	200		113,80	250		142,25
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	110		145,20	120		158,40
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	150		151,50	180		181,80
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	780	101,10	654,7	910	120,96	766,25

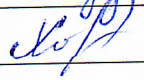
Дополнительное питание (ОБЗ)

Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Печенье	56		233,52	70		291,90
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	256	12,61	293,52	270	17,65	353,52

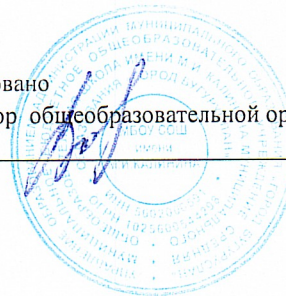
Полдник

Печенье				65		321,7
Сок фруктовый				200		92
Фрукты свежие (яблоки)				150		70,5
Итого за полдник				415	50,47	484,2

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

12 марта 2025 г.

Среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	50		108,20	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	220		250,80	250		285
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60
Хлеб пшеничный	30		70,50	35		82,25
Итого за завтрак	500	69,21	489,50	560	88,27	589,53

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	35		29,16			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		200			
Итого за дополнительное питание	235	12,61	229,16			

Обед (2 смена)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		133,60	250		167,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	100		113,04	120		135,65
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	150		198,15	180		237,78
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим. кисл.)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
Итого за обед	765	101,10	760,29	910	126,14	903,48

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	35		29,16	34		29,16
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		200	200		200
Итого за дополнительное питание	235	12,61	229,16	234	12,47	229,16

Полдник

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				35		119
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)				200		122
Плоды свежие (яблоки)				150		70,50
Итого за полдник				385	49,15	311,5

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

13 марта 2025 г.
 Четверг (10 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)						
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	100		160,00	140		224,00
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	175		257,25	200		294
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,5	50		117,5
Итого за завтрак	525	69,21	596,37	590	99,88	697,12
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Печенье	56		271,05			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	256	12,61	331,05			
Обед (2 смена)						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Рассольник Ленинградский (картофель, морковь, лук, перловая крупа, огурцы сол.)	200		97,04	250		121,3
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144,00	110		176,00
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		249,9	200		294
Компот из ябллок с лимоном (яблоки,лимоны, сахар,лим.кисл)	200		104,07	200		104,07
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	775	101,10	782,94	920	122,50	940,47
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Печенье	56		271,05	75		363,02
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	256	12,61	331,05	275	16,11	423,02
Полдник						
Пряники				80		292,8
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)				200		94,08
Фрукты свежие (яблоки)				160		75,2
Итого за полдник				440	48,81	462,08

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

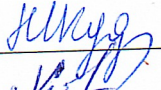
Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

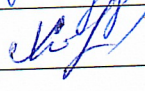


Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

14 марта 2025 г.
 Пятница (11 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)						
Плоды свежие (яблоки)	105		49,35	250		117,50
Оладьи с пылу с жару	156		418,28	210		563,07
Повидло	40		104,96	60		157,44
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за завтрак	501	69,21	632,59	720	117,47	898,01
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	22		101,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	222	12,61	161,2			
Обед (2 смена)						
Салат из свежих огурцов	60		61,20	100		102,00
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Жаркое с курицей	180		255,09	200		283,45
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,3	30		54,3
Итого за обед	700	101,10	578,71	810	125,48	666,87
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	22		101,20	26		80,6
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	200		60,00	200		60,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	222	12,61	161,2	226	13,13	140,6
Итого за дополнительное питание						
Полдник						
Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)				35		122,23
Чай с молоком (чай, молоко цельное, сахар)				200		60,00
Плоды свежие (яблоки)				150		70,50
Итого за полдник				385	49,18	252,73

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

15 марта 2025 г.
Суббота (12 день)

Наименование блюд	7 — 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Овощи натуральные соленые (огурцы порциями соленые)	20		2,60	45		5,85
Котлета аппетитная (филе куриное, фарш говяжий, свинина кот.мясо, хлеб, лук, сухари пан., сыр, морковь, масло раст.)	65		161,95	100		249,15
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	170		224,57	180		237,78
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		266,67	200		266,67
Хлеб пшеничный	45		94,00	45		94
Итого за завтрак	500	69,21	749,79	570	98,25	853,45

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	232	12,61	159,2			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.