

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

28 апреля 2025 г.
Понедельник (7 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Фрикадельки куриные в соусе (филе куриное, свинина кот. мясо, лук, яйцо, хлеб, мука, морковь, томат-паста, сахар, соль, масло раст.)	110		177,67	120		193,81
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,40	200		228
Чай апельсиновый (чай, апельсины, сахар)	200		94,08	200		94,08
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
Итого за завтрак	515	69,21	559,90	570	76,61	633,39

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	32		99,2			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60			
Итого за дополнительное питание	232	12,61	159,2			

Обед (2 смена)

Салат из свежих помидоров и огурцов	60		38,4	100		64
Суп "Кудрявый" (картофель, морковь, лук, яйцо, масло сл., сметана)	200		99,43	250		124,28
Фрикадельки куриные в соусе (филе куриное, свинина кот. мясо, лук, яйцо, хлеб, мука, морковь, томат-паста, сахар, соль, масло раст.)	90		159,92	100		177,69
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл.)	160		182,4	180		205,2
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		200,00
Хлеб пшеничный	30		70,5	30		70,5
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	765	101,10	655,9	890	123,66	895,97

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	32		99,2	27		124,20
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	200		60	200		60
Чай с сахаром (чай, сахар)	232	12,61	159,2	227	14,95	184,2

Полдник

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)	50		155,00			
Чай с молоком (чай, молоко, сахар)	200		89,32			
Фрукты свежие (яблоки)	150		70,5			
Итого за полдник	400	48,65	314,82			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. *М.Н. Кудерова*

Калькулятор: Хайрулина О.Р. *О.Р. Хайрулина*

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

29 апреля 2025 г.
Вторник (8 день)

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Сыр (порциями)	11		40,04	25		91,00
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст, мука)	105		138,60	120		158,40
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	150		151,50	200		202,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		200,00
Хлеб пшеничный	38		89,30	50		117,50
Итого за завтрак	504	69,21	479,44	595	94,16	768,9

Дополнительное питание (ОБЗ)

Печенье	50		208,50			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	250	12,61	268,50			

Обед (2 смена)

Салат из свеклы с яблоками	60		59,40	100		99,00
Солянка из птицы (филе птицы, картофель, огурцы конс., лук, масло слив., томатная паста, лимоны)	200		113,80	250		142,25
Гуляш (мясо, лук, томат.паста, масло раст. мука)	105		138,60	120		158,40
Каша вязкая перловая (перловая крупа, масло сл.)	150		151,50	180		181,80
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	27		63,45	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
Итого за обед	767	101,10	632	910	124,38	766,25

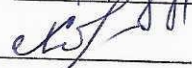
Дополнительное питание (ОБЗ)

Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Печенье	50		208,50	45		217,81
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	250	12,61	268,50	245	14,23	279,43

Полдник

Печенье				65		314,62
Сок фруктовый				200		92
Фрукты свежие (яблоки)				150		70,5
Итого за полдник				415	52,49	477,12

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

30 апреля 2025 г.
Среда (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	50	108,20	75	162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	220	250,80	250	285
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	60,00	200	60
Хлеб пшеничный	30	70,50	35	82,25
Итого за завтрак	500	69,21	489,50	560 88,43 589,53

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	32	26,66		
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	200		
Итого за дополнительное питание	232	12,61	226,66	

Обед (2 смена)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60	57,75	100	96,25
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200	133,60	250	167,00
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	90	101,73	120	135,65
Рис припущенный (крупа рисовая, масло сл.)	160	211,36	180	237,78
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим. кислот.)	200	142,00	200	142,00
Хлеб пшеничный	30	70,50	30	70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30	54,30	30	54,30
Итого за обед	770	101,10	771,24	910 129,91 903,48

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	32	26,66		
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)			20	92,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200	200	200	200
Итого за дополнительное питание	232	12,61	226,66	220 8,70 292

Полдник

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	35	119
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200	122
Фрукты свежие (яблоки)	150	70,50
Итого за полдник	385	49,15 311,5

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

5 мая 2025 г.
Понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	77		131,33	100		170,54
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл., соль)	180		205,20	200		228,00
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	48		112,80	50		117,50
Итого за завтрак	505	69,21	510,95	550	93,74	601,66

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	232	12,61	159,2			

Обед (2 смена)

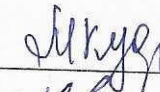
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук, макаронные изделия, масло раст, соль)	200		71,23	250		89,04
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	90		153,50	100		170,54
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл., соль)	160		187,77	180		211,24
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		32,75	25		32,75
Итого за обед	765	101,10	635,12	885	128,96	731,94

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,20	22		68,20
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за дополнительное питание	232	12,61	159,2	222	9,65	128,2

Полдник

Бутерброд с маслом (хлеб,масло слив.)				40		136
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Фрукты свежие (яблоки)				150		70,5
Итого за полдник				390	52,64	266,5

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

6 мая 2025 г.
Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Овощи натуральные соленные (порциями) (огурцы соленные)	23		2,99	60		7,80
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	260		455,00	260		455,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	32		75,20	50		117,50
Итого за завтрак	515	69,21	593,19	570	106,61	640,3

Дополнительное питание (ОВЗ)

Печенье	55		229,35			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	255	12,61	289,35			

Обед (2 смена)

Салат из свежих помидоров и огурцов (огурцы, помидоры, масло раст., соль)	60		38,40	100		64,00
Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук, рыбные консервы, крупа рисовая, масло слив.)	200		133,00	250		166,25
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	220		385,00	220		385,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	27		63,45	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
Итого за обед	727	101,10	716,05	825	124,17	791,00

Дополнительное питание (ОВЗ)

Печенье	55		229,35	65		271,05
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за дополнительное питание	255	12,61	289,35	265	14,44	331,05

Полдник

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)				50		198,42
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Фрукты свежие (яблоки)				170		79,9
Итого за полдник				420	49,26	339,94

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

7 мая 2025 г.
Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Печенье	80		333,60	90		375,30
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшенная, молоко масл.слив.)	230		319,33	250		285,75
Какао с молоком сгущенным	200		147,00	200		147,00
Хлеб пшеничный	43		101,05	50		117,50
Итого за завтрак	553	69,21	900,98	590	74,93	925,55

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	32		112,00			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	232	12,61	172			

Обед (2 смена)

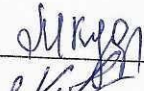
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		133,60	250		167,00
Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (филе минтая, лук, морковь, томат-паста, масло раст., соль.)	100		102,15	110		112,36
Картофельное пюре (картофель, масло сл., соль)	150		163,50	180		196,20
Фруктовый чай	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	27		48,87
Итого за обед	755	101,10	659,18	897	125,87	808,03

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	32		112,00	32		112,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за дополнительное питание	232	12,61	172	232	12,74	172

Полдник

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)				40		158,78
Сок фруктовый				200		92
Фрукты свежие (яблоки)				130		61,1
Итого за полдник				370	48,17	311,88

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 