



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

17 марта 2025 г.
Понедельник (1 день)

Наименование блюда	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	80		136,44	100		170,54
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл., соль)	175		199,50	200		228,00
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	47		110,45	50		117,50
Итого за завтрак	502	69,21	508,01	550	91,85	601,66
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	232	12,61	159,2			
Обед (2 смена)						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук, макаронные изделия, масло раст, соль)	200		71,23	250		89,04
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	90		153,50	100		170,54
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл., соль)	180		211,24	180		211,24
Фруктовый чай (апельсины,лимоны, чай, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		32,75	25		32,75
Итого за обед	785	101,10	689,77	885	125,87	763,12
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,20	33		102,30
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за дополнительное питание	232	12,61	159,2	233	12,74	162,3
Полдник						
Бутерброд с маслом (хлеб,масло слив.)				40		136
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Фрукты свежие (яблоки)				150		70,5
Итого за полдник				390	52,64	266,5

Зав. Производством: Кудерова М.Н. *М.Кудер*

Калькулятор: Хайрулина О.Р. *О.Р.*



Согласовано
Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

18 марта 2025 г.
Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)						
Овощи натуральные соленые (порциями) (огурцы соленые)	22		2,86	60		7,80
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	260		455,00	260		455,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	33		77,55	50		117,50
Итого за завтрак	515	69,21	595,41	570	107,03	640,3
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Печенье	56		233,52			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	256	12,61	293,52			
Обед (2 смена)						
Салат из свежих помидоров и огурцов (огурцы, помидоры, масло раст., соль)	60		38,40	100		64,00
Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук, рыбные консервы, крупа рисовая, масло слив.)	200		133,00	250		166,25
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	220		385,00	220		385,00
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
Итого за обед	725	101,10	773,35	830	127,08	862,05
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Печенье	56		233,52	50		208,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за дополнительное питание	256	12,61	293,52	250	11,53	268,5
Полдник						
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)				50		198,42
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Плоды свежие (яблоки)				170		79,9
Итого за полдник				420	49,26	339,94

Зав. Производством: Кудерова М.Н. М.Кудер

Калькулятор: Хайрулина О.Р. О.Р. Хайрулина

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

19 марта 2025 г.
Среда (3 день)



Наименование блюда	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Фрукты свежие (яблоки)	95		44,65	180		84,60
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко, масло слив.)	220		305,45	250		285,75
Какао с молоком сгущенным	200		147,00	200		147,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,50
Итого за завтрак	550	69,21	579,35	500	88,45	634,85
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Вафли	35		122,50			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	235	12,61	182,5			
Обед (2 смена)						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		133,60	250		167,00
Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (филе минтая, лук, морковь, томат-паста, масло раст., соль.)	95		97,04	110		112,36
Картофельное пюре (картофель, масло сл., соль)	150		163,50	180		196,20
Фруктовый чай	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	32		75,20	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
Итого за обед	757	101,10	670,52	900	119,98	813,46
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Вафли	35		122,50	47		164,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за дополнительное питание	235	12,61	182,5	247	18,63	224,5
Полдник						
Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)				40		158,78
Сок фруктовый				200		92
Фрукты свежие (яблоки)				130		61,1
Итого за полдник				370	48,17	311,88

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

М.Н. Кудерова
О.Р. Хайрулина

Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

20 марта 2025 г.
Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<i>Завтрак (в т.ч. ОВЗ)</i>						
Овощи натуральные свежие	23		5,52	30		7,23
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144,00	125		200,00
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,50	180		264,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
Итого за завтрак	503	69,21	524,02	575	99,57	625,83
<i>Дополнительное питание (ОВЗ)</i>						
Пряники	66		241,56			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	266	12,61	301,56			
<i>Обед (2 смена)</i>						
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, масло раст., соль.)	60		74,40	100		124,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста, сметана)	200		66,40	250		83,00
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	120		192,00	125		200,00
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,60	180		264,6
Фруктовый чай с яблоком (чай,яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	32		75,20	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	30		54,30	30		54,30
Итого за обед	822	101,10	819,70	920	126,31	900,95
<i>Дополнительное питание (ОВЗ)</i>						
Пряники	66		241,56	62		226,92
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за дополнительное питание	266	12,61	301,56	262	12,30	286,92
<i>Полдник</i>						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				40		136,00
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Фрукты свежие (яблоки)				135		63,45
Итого за полдник				375	50,19	259,45

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.



Согласовано
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

21 марта 2025 г.
 Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОБЗ)						
Печенье	55		229,35	60		250,20
Блины	186		425,56	248		567,42
Соус молочный сладкий	60		78,30	70		91,35
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за завтрак	501	69,21	793,21	578	88,90	968,97
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	223	12,61	138,2			
Обед (2 смена)						
Салат из свежих огурцов	60		61,20	100		102,00
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло слив., сахар)	200		112,42	250		95,00
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	220		311,79	220		311,79
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	20		47,00	25		58,75
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	20		36,20
Итого за обед	720	101,10	630,23	815	129,88	665,36
Дополнительное питание (ОБЗ)						
Печенье				36		150,12
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за дополнительное питание	223	12,61	138,2	236	8,73	210,12
Полдник						
Вафли				50		175
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Фрукты свежие (яблоки)				155		48,57
Итого за полдник				405	48,24	283,57

Зав. Производством: Кудерова М.Н. *М.Н. Кудерова*

Калькулятор: Хайрулин О.Р. *О.Р. Хайрулин*