

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

11 марта 2024 г.
 Понедельник (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	120		193,81
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		250	200		294
Фруктовый чай с яблоком (яблоки, чай, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,5
Итого за завтрак	515	64,63	602,71	570	71,19	698,11

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	35		108,5			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	50		154,03
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	180		54
Итого за дополнительное питание	235	13,67	168,5	230	33,83	208,03

Обед (2 смена)(в т.ч. ОБЗ)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Щи из свежей капусты с картофелем (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста)	200		66,4	250		83
Фрикадельки куриные в соусе(филе куриное, лук, морковь, хлеб, яйцо, мука, томат.паста, сахар, сметана, масло раст.)	110		177,66	110		177,66
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	170		249,9	180		264,6
Фруто-чай (чай, апельсины, лимоны, курага, сахар)	200		91,04	200		91,04
Хлеб пшеничный	30		70,5	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,3
Итого за обед	795	94,40	758,5	910	105,48	860,85

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	35		108,5			
Бутерброд с сыром (2-й вариант) (хлеб, масло слив.сыр)	-		-	32		98,58
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	235	13,67	168,5	232	22,79	60

Полдник

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				50		155,00
Чай с молоком (чай, молоко сгущенное, сахар)				200		89,32
Фрукты свежие (яблоки)				100		47
Итого за полдник				350	42,51	291,32

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Вдовкина С.А. 

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

13 марта 2024 г.
 Среда (8 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	100		119,78	120		135,6
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	160		174,4	200		218
Фруктовый чай (чай, лимоны, апельсины, сахар)	200		92,8	200		92,8
Хлеб пшеничный	40		94	50		117,5
Итого за завтрак	500	64,63	480,98	570	77,47	563,9

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	-		-	55		192,5
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	40		124
Печенье	90		386,02	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	270	13,67	440,02	275	27,55	370,5

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Солнечный" (картофель, морковь, кукуруза консерв., огурцы крсерв., масло раст.,)	60		78,22	100		130,37
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		107,8	250		134,75
Фрикадельки рыбные с томатным соусом (филе минтая, морковь, лук, хлеб, яйцо, томатная паста, масло сл., сахар, мука)	106		119,78	106		119,78
Картофельное пюре (картофель, молоко, масло слив.)	155		180,03	180		196,2
Компот из свежих плодов (яблоки,сахар,лим.кисл)	200		142	200		142
Хлеб пшеничный	30		70,5	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,5	30		54,3
Итого за обед	771	94,40	734,83	901	110,14	859,65

Дополнительное питание (ОВЗ)

Вафли	-		-	30		105
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	-		-	30		93
Печенье	90		386,02	-		-
Чай с сахаром (чай, сахар)	180		54	180		54
Итого за дополнительное питание	270	13,67	440,02	240	18,13	252

Полдник

Бутерброд с сыром (хлеб, сыр)				50		174,60
Чай с молоком (чай, молоко цельное, сахар)				200		60
Плоды свежие (яблоки)				100		47
Итого за полдник				350	42,92	281,6

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.

Согласовано
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника
 Столовой общеобразовательной организации

14 марта 2024 г.
 Четверг (9 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Бутерброд горячий (батон, масло слив., сыр, сметана)	56		121,17	75		162,28
Каша рисовая вязкая (крупа рисовая, молоко, сахар, масло сл.)	205		233,7	250		285
Чай с молоком (чай, молоко цельное, сахар)	200		89,32	200		89,32
Хлеб пшеничный	40		94	40		94
Итого за завтрак	501	64,63	538,19	565	79,82	630,6

Дополнительное питание (ОВЗ)

Пряники	75		308,82	50		205,88
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	37		125,8
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	275	13,67	368,82	237	25,20	391,68

Обед (2 смена)(в т.ч. ОВЗ)

Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		131,48
Борщ с капустой и картофелем (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, томатная паста, масло слив., сахар)	200		76	250		95
Котлеты "Клас-сные" (филе куриное, лук, морковь, хлеб, сухари, масло слив.)	95		190,54	100		200,57
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	160		235,2	180		264,6
Компот из смеси сухофруктов (сухофрукты, сахар)	200		113,79	200		113,79
Хлеб пшеничный	35		82,25	40		94
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,2	30		54,3
Итого за обед	770	94,40	812,87	900	108,86	953,74

Дополнительное питание (ОВЗ)

Пряники	75		308,82	50		205,88
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	-		-	27		91,8
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60	200		60
Итого за дополнительное питание	275	13,67	368,82	227	19,41	357,68

Полдник

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				50		170
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)				200		122
Фрукты свежие (яблоки)				115		54,05
Итого за полдник				365	41,47	346,05

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Вдовкина С.А.