

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

7 апреля 2025 г.
Понедельник (1 день)



Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	78		133,03	100		170,54
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл., соль)	180		205,20	200		228,00
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	50		117,50	50		117,50
Итого за завтрак	508	69,21	517,35	550	92,68	601,66

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	232	12,61	159,2			

Обед (2 смена)

Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук, макаронные изделия, масло раст, соль)	200		71,23	250		89,04
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	90		153,50	100		170,54
Каша вязкая (гречневая) (крупа гречневая, масло сл., соль)	170		199,51	180		211,24
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	30		70,50	37		86,95
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	27		35,37	30		39,30
Итого за обед	777	101,10	649,48	897	123,25	754,94

Дополнительное питание (ОБЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,20	40		124,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за дополнительное питание	232	12,61	159,2	240	15,36	184

Полдник

Бутерброд с маслом (хлеб,масло слив.)				40		136
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Фрукты свежие (яблоки)				150		70,5
Итого за полдник				390	52,64	266,5

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.

М.Н. Кудерова
О.Р. Хайрулина



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

8 апреля 2025 г.
Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Овощи натуральные соленые (порциями) (огурцы соленые)	23		2,99	60		7,80
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	260		455,00	260		455,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	32		75,20	50		117,50
Итого за завтрак	515	69,21	593,19	570	106,61	640,3

Дополнительное питание (ОВЗ)

Печенье	55		229,35			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	255	12,61	289,35			

Обед (2 смена)

Салат из свежих помидоров и огурцов (огурцы, помидоры, масло раст., соль)	60		38,40	100		64,00
Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук, рыбные консервы, крупа рисовая, масло слив.,)	210		139,65	250		166,25
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	220		385,00	220		385,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	25		45,25
Итого за обед	740	101,10	729,75	825	130,44	791,00

Дополнительное питание (ОВЗ)

Печенье	55		229,35	35		145,95
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за дополнительное питание	255	12,61	289,35	235	8,17	205,95

Полдник

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)				50		198,42
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Фрукты свежие (яблоки)				170		79,9
Итого за полдник				420	49,26	339,94

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.



Согласовано
Директор общеобразовательной организации
М.И. КАЛИНИНА

Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

9 апреля 2025 г.
Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Плоды свежие (яблоки)	100		47,00	190		89,30
Каша "Дружба" (крупа рисовая, крупа пшеничная, молоко масл.слив.)	220		305,45	250		285,75
Какао с молоком сгущенным	200		147,00	200		147,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,50
Итого за завтрак	555	69,21	581,70	500	89,14	639,55

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	32		112,00			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	232	12,61	172			

Обед (2 смена)

Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Суп картофельный с бобовыми (картофель, горох, лук, морковь, масло раст.)	200		133,60	250		167,00
Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (филе минтая, лук, морковь, томат-паста, масло раст., соль.)	100		102,15	110		112,36
Картофельное пюре (картофель, масло сл., соль)	150		163,50	180		196,20
Фруктовый чай	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	30		70,50	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	27		48,87
Итого за обед	760	101,10	670,93	897	125,47	808,03

Дополнительное питание (ОБЗ)

Вафли	32		112,00	35		122,50
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за дополнительное питание	232	12,61	172	235	13,14	182,5

Полдник

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)				40		158,78
Сок фруктовый				200		92
Плоды свежие (яблоки)				130		61,1
Итого за полдник				370	48,17	311,88

Зав. Производством: Кудерова М.Н. *М.Кудерова*

Калькулятор: Хайрулина О.Р. *О.Хайрулина*



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

10 апреля 2025 г.
Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОБЗ)

Овощи натуральные свежие	23		5,52	45		10,80
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144,00	110		176,00
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	155		227,85	180		264,6
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	42		98,70	40		94,00
Итого за завтрак	510	69,21	536,07	575	90,31	605,4

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	62		226,92			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	262	12,61	286,92			

Обед (2 смена)

Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, масло раст., соль.)	60		74,40	100		124,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста, сметана)	200		66,40	250		83,00
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	120		192,00	125		200,00
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	180		264,60	180		264,6
Фруктовый чай с яблоком (чай,яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	30		70,50	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
Итого за обед	815	101,10	805,95	920	126,82	900,95

Дополнительное питание (ОБЗ)

Пряники	62		226,92	60		219,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за дополнительное питание	262	12,61	286,92	260	11,79	279,6

Полдник

Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				40		136,00
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Фрукты свежие (яблоки)				135		63,45
Итого за полдник				375	50,19	259,45

Зав. Производством: Кудерова М.Н. *М.Н. Кудерова*

Калькулятор: Хайрулина О.Р. *О.Р. Хайрулина*



Меню школьников
Столовой общеобразовательной организации

11 апреля 2025 г.
Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
Завтрак (в т.ч. ОВЗ)						
Печенье	60		250,20	60		250,20
Блины	186		425,56	248		567,42
Молоко сгущенное	20		65,60	20		65,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	35		82,25
Итого за завтрак	501	69,21	883,61	563	86,55	1025,47
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	223	12,61	138,2			
Обед (2 смена)						
Салат из свежих огурцов	60		61,20	100		102,00
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло слив., сахар)	200		112,42	250		95,00
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	220		311,79	220		311,79
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	27		63,45	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
Итого за обед	732	101,10	654,11	835	127,66	705,34
Дополнительное питание (ОВЗ)						
Печенье				50		208,50
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Итого за дополнительное питание	223	12,61	138,2	250	10,95	268,5
Полдник						
Вафли				50		175
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Фрукты свежие (яблоки)				155		48,57
Итого за полдник				405	49,88	283,57

Зав. Производством: Кудерова М.Н. М.Н. Кудерова
Калькулятор: Хайрулин О.Р. О.Р. Хайрулин



Меню школьника
Столовой общеобразовательной организации

12 апреля 2025 г.
Суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

Завтрак (в т.ч. ОВЗ)

Овощи натуральные свежие	30		7,20	70		16,8
Плов из филе птицы	230		402,76	250		437,79
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,5
Итого за завтрак	500	69,21	563,96	570	97,09	632,09

Дополнительное питание (ОВЗ)

Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		127,00			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
Итого за дополнительное питание	232	12,61	187,00			

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 
Калькулятор: Хайрулина О.Р. 