

Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации



Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

3 февраля 2025 г.  
 Понедельник (1 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	73		124,51	100		170,54
Пюре из гороха (горох, масло слив.)	185		259,00	200		280,00
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)	200		61,62	200		61,62
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>503</b>	<b>69,21</b>	<b>550,88</b>	<b>550</b>	<b>88,03</b>	<b>629,66</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>232</b>	<b>12,61</b>	<b>159,2</b>			
<b>Обед (2 смена)</b>						
Винегрет овощной (2-й вариант) (картофель, свекла, морковь, огурцы, лук, зеленый горошек, масло раст.)	60		57,75	100		96,25
Суп картофельный с макаронными изделиями (картофель, морковь, лук, макаронные изделия, масло раст., соль)	200		71,23	250		89,04
Шницель детский (филе куриное, фарш говядины, лук, свинина котл.мясо, хлеб, сухари, сыр, масло раст., соль)	90		153,50	100		170,54
Пюре из гороха (горох, масло слив.)	170		238,00	200		280,00
Фруктовый чай (апельсины,лимоны, чай, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	25		58,75	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		32,75	30		39,30
<b>Итого за обед</b>	<b>770</b>	<b>101,10</b>	<b>704,782</b>	<b>915</b>	<b>119,19</b>	<b>850,18</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		99,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>232</b>	<b>12,61</b>	<b>159,2</b>			
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с маслом (хлеб,масло слив.)				40		136
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Плоды свежие (яблоки)				100		47
<b>Итого за полдник</b>				<b>340</b>	<b>44,14</b>	<b>243</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.



Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

4 февраля 2025 г.  
 Вторник (2 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)

*Завтрак (в т.ч. ОБЗ)*

Овощи натуральные соленые (порциями) (огурцы соленые)	30		3,90	60		7,80
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	250		437,50	250		437,00
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	35		82,25	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>69,21</b>	<b>583,65</b>	<b>560</b>	<b>96,50</b>	<b>622,3</b>

*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Печенье	55		229,35			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>255</b>	<b>12,61</b>	<b>289,35</b>			

*Обед (2 смена)*


Салат картофельный с зеленым горошком (картофель, лук, зеленый горошек, яйца масло раст., соль)	60		92,40	100		154,00
Суп картофельный с рыбными консервами (картофель, морковь, лук, рыбные консервы, крупа рисовая, масло слив.,)	200		133,00	250		166,25
Плов (мясо, крупа рисовая, лук, морковь, масло раст., соль)	240		420,00	250		437,50
Кисель из концентрата плодового или ягодного (кисель, сахар)	200		122,00	200		122,00
Хлеб пшеничный	25		58,75	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>745</b>	<b>101,10</b>	<b>862,35</b>	<b>860</b>	<b>122,90</b>	<b>1 004,55</b>


*Дополнительное питание (ОБЗ)*

Печенье	55		229,35			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>255</b>	<b>12,61</b>	<b>289,35</b>			

*Полдник*

Бутерброд с повидлом (хлеб, масло слив., повидло)				50		198,42
Чай с лимоном (чай, лимоны, сахар)				200		61,62
Плоды свежие (яблоки)				135		63,45
<b>Итого за полдник</b>				<b>385</b>	<b>43,30</b>	<b>323,49</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н. 

Калькулятор: Хайрулина О.Р. 





Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
 Столовой общеобразовательной организации

5 февраля 2025 г.  
 Среда (3 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОВЗ)</b>						
Овощи отварные (свекла)	40		22,00	50		27,50
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	220		311,78	270		382,64
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	40		94,00	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>69,21</b>	<b>520,58</b>	<b>570</b>	<b>99,16</b>	<b>620,44</b>
<b>Дополнительное питание (ОВЗ)</b>						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>223</b>	<b>12,61</b>	<b>138,2</b>			
<b>Обед (2 смена)</b>						
Салат "Здоровье" (морковь, свекла, зеленый горошек, масло раст.)	60		72,18	100		120,30
Борщ Сибирский (свекла, капуста, картофель, морковь, лук, фасоль, томатная паста, масло слив., сахар)	200		112,42	250		95,00
Рагу из птицы (филе птицы, картофель, масло раст., морковь, лук репчатый, томат-паста, мука пшеничная)	230		325,96	255		361,38
Компот из свежих плодов (яблоки, сахар, лим. кисл.)	200		142,00	200		142,00
Хлеб пшеничный	20		47,00	42		98,70
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	20		36,20	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>730</b>	<b>101,10</b>	<b>735,76</b>	<b>877</b>	<b>125,21</b>	<b>871,68</b>
<b>Дополнительное питание (ОВЗ)</b>						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	23		78,20			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>223</b>	<b>12,61</b>	<b>138,2</b>			
<b>Полдник</b>						
Вафли				50		175
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Плоды свежие (яблоки)				140		65,8
<b>Итого за полдник</b>				<b>390</b>	<b>43,66</b>	<b>300,8</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н. \_\_\_\_\_

Калькулятор: Хайрулин О.Р. \_\_\_\_\_

*М.Н. Кудерова*  
*О.Р. Хайрулин*



Согласовано

Директор общеобразовательной организации

Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

6 февраля 2025 г.

Четверг (4 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)	30		102,00	50		170,00
Каша "Дружба"(крупа рисовая, крупа пшенная,молоко масл.слив.)	225		312,39	250		285,75
Какао с молоком сгущенным	200		147,00	200		147,00
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,50
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>69,21</b>	<b>667,14</b>	<b>500</b>	<b>88,28</b>	<b>720,25</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Вафли	40		140,00			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>12,61</b>	<b>200</b>			
<b>Обед (2 смена)</b>						
Салат "Фантазия" (картофель, морковь, лук, огурцы, зеленый горошек, масло раст.)	60		78,89	100		133,15
Солянка из птицы (картофель, лук, филе куриное, огурцы консервированные,лимоны.)	200		113,80	250		142,25
Рыба тушеная с овощами в томатном соусе (филе минтая, лук, морковь, томат-паста, масло раст., соль.)	100		102,15	110		112,36
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	150		220,50	180		264,60
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	27		63,45	30		70,50
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>762</b>	<b>101,10</b>	<b>684,04</b>	<b>900</b>	<b>122,11</b>	<b>837,16</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Вафли	40		140,00			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>240</b>	<b>12,61</b>	<b>200</b>			
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)				30		119,08
Сок фруктовый				200		92
Плоды свежие (яблоки)				120		56,4
<b>Итого за полдник</b>				<b>350</b>	<b>48,47</b>	<b>267,48</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.





Согласовано  
 Директор общеобразовательной организации

Меню школьного  
 Столовой общеобразовательной организации

7 февраля 2025 г.  
 Пятница (5 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	90		144,00	120		192,00
Рис припущенный (крупа рисовая, масло слив., соль )	170		224,57	200		264,20
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60,00
Хлеб пшеничный	40		94,00	40		94,00
<b>Итого за завтрак</b>	<b>500</b>	<b>69,21</b>	<b>522,57</b>	<b>560</b>	<b>90,40</b>	<b>610,2</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Пряники	60		219,60			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>260</b>	<b>12,61</b>	<b>279,6</b>			
<b>Обед (2 смена)</b>						
Салат из моркови и яблок (морковь, яблоки, масло раст., соль.)	60		74,40	100		124,00
Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной (капуста, картофель, морковь, лук, масло слив., томатная паста, сметана)	200		66,40	250		83,00
Куриное филе тушеное в соусе (филе куриное, морковь, лук, масло слив., томат.паста)	105		168,00	110		176,00
Рис припущенный (крупа рисовая, масло слив., соль )	160		211,37	180		237,79
Фруктовый чай с яблоком (чай, яблоки, сахар)	200		92,80	200		92,80
Хлеб пшеничный	25		58,75	35		82,25
Хлеб столовый (ржано-пшеничный)	25		45,25	30		54,30
<b>Итого за обед</b>	<b>775</b>	<b>101,10</b>	<b>716,97</b>	<b>905</b>	<b>121,41</b>	<b>850,14</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Пряники	60		219,60			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>260</b>	<b>12,61</b>	<b>279,6</b>			
<b>Полдник</b>						
Бутерброд с маслом (хлеб, масло слив.)				27		91,80
Чай с молоком (чай, молоко цельное)				200		60
Плоды свежие (яблоки)				135		63,45
<b>Итого за полдник</b>				<b>362</b>	<b>42,48</b>	<b>215,25</b>

Зав. Производством: Кудерова М.Н. М.Н. Кудерова

Калькулятор: Хайрулина О.Р. О.Р. Хайрулина



Меню школьника  
Столовой общеобразовательной организации

8 февраля 2025 г.  
Суббота (6 день)

Наименование блюд	7 - 11 лет			12 - 18 лет		
	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)	Масса порции, г	Цена (руб)	Энергетическая ценность (ккал)
<b>Завтрак (в т.ч. ОБЗ)</b>						
Гуляш (мясо говядины, масло раст., лук, томатная паста, мука)	80		105,60	110		145,2
Макаронные изделия отварные(макаронные изд.,масло сл.)	190		279,30	200		294
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00	200		60
Хлеб пшеничный	45		105,75	50		117,5
<b>Итого за завтрак</b>	<b>515</b>	<b>69,21</b>	<b>550,65</b>	<b>560</b>	<b>93,66</b>	<b>616,7</b>
<b>Дополнительное питание (ОБЗ)</b>						
Бутерброд с повидлом (хлеб,масло слив.,повидло)	32		127,00			
Чай с сахаром (чай, сахар)	200		60,00			
<b>Итого за дополнительное питание</b>	<b>232</b>	<b>12,61</b>	<b>187,00</b>			

Зав. Производством: Кудерова М.Н.

Калькулятор: Хайрулина О.Р.