
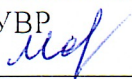


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Средняя общеобразовательная школа имени М.И. Калинина»  
муниципального образования «город Бугуруслан»

РАССМОТРЕНО  
Руководитель ШМО  
 М.А. Корниенко  
Протокол №1  
от «29» 08 2023 г.

СОГЛАСОВАНО  
Заместитель директора по УВР  
 Н.Д. Морозова  
«30» 08 2023г.

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ СОШ имени  
М.И. Калинина  
В.А. Воробьев  
Приказ № 145  
от «31» 08 2023г.



**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА**  
«Твоя профессиональная карьера»

для 9 класса основного общего образования

2023-2024 учебный год

## Пояснительная записка

Рабочая программа «Твоя профессиональная карьера» разработана для учащихся 9 класса на основе Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования, основной образовательной программы основного общего образования.

Актуальность данной программы в том, что в современном обществе каждому из нас просто необходима правовая компетентность или правовая грамотность. Но если это необходимо взрослым, следовательно, и подросток должен быть осведомлен об основных правовых нормах. В связи с этим все большее значение приобретает уровень правовой культуры. Культуре нужно учиться с детства. Воспитание правосознания начинается с усвоения нравственных ценностей, норм в семье, школе, в духовном общении, в том числе и играх со сверстниками, товарищами и друзьями.

Актуальность программы определяется значимостью формирования у обучающихся профессионального самосознания и осознанного профессионального намерения, осознанию интереса к будущей профессии

**Цель программы:** формирование у учащихся личностной готовности к первичному профессиональному самоопределению, а именно к выбору профиля обучения в старшей школе, а также к выбору вида и уровня образования после окончания основной школы, готовности к осознанному социальному и профессиональному самоопределению

### **Задачи:**

- помочь учащимся раскрыть психологические особенности своей личности;
- подготовить школьников к осознанному выбору профиля обучения в старшей школе и в перспективе – будущей профессии;
- расширить знания учащихся о мире профессий, ознакомив их с классификацией, типами и подтипами профессий, возможностями подготовки к ним, дать представление о профпригодности и компенсации способностей;
- обучить учащихся выявлению соответствия требований выбранной профессии их способностям и возможностям;
- сформировать у школьников качества творческой, активной и легко адаптирующейся личности, способной реализовать себя в будущей профессии в современных социально-экономических условиях;
- обучить планированию профессиональной карьеры..

**Срок реализации программы:** 1 года

**Учебный материал делится на две части:** теоретический и практический

Основным местом проведения занятий является учебный кабинет, также могут использоваться актовый зал, сельская или школьная библиотека, (в зависимости от вида деятельности на занятии).

Согласно учебному плану на проведение занятий «Твоя профессиональная карьера» в 9 классе выделяется 16 часов

Ожидаемые результаты:

В результате изучения данного курса у учащихся 9 класса будут сформированы личностные, познавательные, регулятивные и коммуникативные универсальные учебные действия.

### **Результаты освоения курса внеурочной деятельности**

#### *Предметные результаты*

В результате выполнения данной программы учащиеся должны знать сущность и содержание следующих понятий: психологические особенности личности; самоопределение; профессиональные интересы и склонности, способности; классификация, типы и подтипы профессий; профессиограмма; профессиональная пригодность; проектирование профессионального жизненного пути; личный

профессиональный план; общение; самооценка; профпригодность; компенсация способностей; рынок труда.

На основе полученных знаний учащиеся должны уметь:

- раскрывать психологические особенности своей личности;
- выявлять свои способности и профессиональные интересы;
- определять соответствие выбранной профессии своим способностям, личностным особенностям и запросам рынка труда;
- работать с профессиограммами;
- ориентироваться в типах и подтипах профессий;
- составлять личный профессиональный план;
- проектировать свою профессиональную карьеру.

**Личностные результаты:**

- формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности, обучающихся к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, осознанному выбору и построению дальнейшей индивидуальной траектории образования на базе ориентировки в мире профессий и профессиональных предпочтений, с учётом устойчивых познавательных интересов, а также на основе формирования уважительного отношения к труду, развития опыта участия в социально значимом труде;
- освоение социальных норм, правил поведения, ролей и форм социальной жизни в группах и сообществах, включая взрослые и социальные сообщества; участие в школьном самоуправлении и общественной жизни в пределах возрастных компетенций с учётом региональных, этнокультурных, социальных и экономических особенностей;
- формирование коммуникативной компетентности в общении и сотрудничестве со сверстниками, детьми старшего и младшего возраста, взрослыми в процессе образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской, творческой и других видов деятельности;

**Метапредметные результаты:**

Регулятивные универсальные учебные действия:

1. Умение самостоятельно определять цели своего обучения, ставить и формулировать для себя новые задачи в учебе и познавательной деятельности, развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности.
2. Умение самостоятельно планировать пути достижения целей, в том числе альтернативные, осознанно выбирать наиболее эффективные способы решения учебных и познавательных задач.
3. Умение соотносить свои действия с планируемыми результатами, осуществлять контроль своей деятельности в процессе достижения результата, определять способы действий в рамках предложенных условий и требований, корректировать свои действия в соответствии с изменяющейся ситуацией.
4. Умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения.
5. Владение основами самоконтроля, самооценки, принятия решений и осуществления осознанного выбора в учебной и познавательной деятельности

Познавательные универсальные учебные действия:

1. Умение определять понятия, создавать обобщения, устанавливать аналогии, классифицировать, самостоятельно выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логическое рассуждение, умозаключение (индуктивное, дедуктивное и по аналогии) и делать выводы.

Коммуникативные универсальные учебные действия:

1. Умение организовывать учебное сотрудничество и совместную деятельность с учителем и сверстниками; работать индивидуально и в группе: находить общее решение и разрешать конфликты на основе согласования позиций и учета интересов; формулировать, аргументировать и отстаивать свое мнение

**Формы организации занятий** фронтальные, групповые, парные, индивидуальные. В программе использованы различные типы уроков. В них входит профессиональная диагностика с использованием надёжных методик, деловых и ролевых игр, проблемно-поисковых задач, исследовательской и проектной деятельности, контрольные задания. В процессе обучения используется различный дидактический материал: презентации по темам курса, плакаты, схемы, видеоматериалы.

## Содержание курса:

### «Твоя профессиональная карьера» для 9 класса

Раздел	Содержание	Характеристика основных форм и видов деятельности
Что я знаю о своих возможностях	Самооценка и уровень притязаний. Темперамент и профессия. Определение темперамента. Чувства и эмоции. Тест эмоций. Истоки негативных эмоций. Что такое стресс. Определения типа мышления. Внимание и память.	Практическая работа. Диагностические процедуры
Что я знаю о профессиях	Классификации профессий. Признаки профессии. Профессия, специальность, должность. Интересы и склонности в выборе профессии. Профессионально важные качества. Профессия и здоровье.	Практическая работа. Диагностические процедуры
Способности и профессиональная пригодность	Способности общие и специальные. Способности к интеллектуальным видам деятельности. Способности к профессиям социального типа. Способности к офисным видам деятельности.	Практическая работа. Диагностические процедуры
Планирование профессиональной карьеры	Мотивы и потребности. Ошибки в выборе профессии. Современный рынок труда. Пути получения профессии. Навыки самопрезентации. Стратегия выбора профессии. Обобщающий урок по теме «Планирование профессиональной карьеры».	Практическая работа. Диагностические процедуры

**Календарно-тематическое планирование  
«Твоя профессиональная карьера» для 9 класса**

№ п/п	Тема	Кол-во часов	Дата проведения		Примечание
			План	Факт	
<b>Что я знаю о своих возможностях</b>					
1	Введение в курс «Психология. Уроки выбора профессии»	1			
2	Самооценка и уровень притязаний Темперамент и профессия.	1			
3	Чувства и эмоции. Тест эмоций. Истоки негативных эмоций	1			
4	Стресс и тревожность. Определение типа мышления.	1			
5	Внимание и память.	1			
<b>Что я знаю о профессиях.</b>					
6	Классификации профессий. Признаки профессии. Определение типа будущей профессии	1			
7	Профессия, специальность, должность. Интересы и склонности в выборе профессии	1			
8	Профессионально важные качества Профессия и здоровье	1			
<b>Способности и профессиональная пригодность.</b>					
9	Способности общие и специальные. Способности к практическим видам деятельности. Способности к интеллектуальным видам деятельности.	1			
10	Способности к профессиям социального типа. Способности к офисным видам деятельности. Способности к предпринимательской деятельности.	1			
<b>Планирование профессиональной карьеры</b>					
11	Мотивы и потребности.	1			
12	Ошибки в выборе профессии. Современный рынок труда	1			
13	Пути получения профессии. Навыки самопрезентации.	1			
14	Стратегия выбора профессии.	1			
15	Обобщающий урок по теме «Планирование профессиональной	1			

	карьеры».				
16	Защита проекта «Моя будущая профессия».	1			