

## Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Меню горячих завтраков и обедов.(55448)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Технико-технологическая карта»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 1.

### Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	524.2	500	105%	22 %
Калорийность, ккал.	580.4	470-675.6	46%	23%
Количество белков (г)	21.08	38.5	55%	27%
Количество жиров (г)	23.88	39.5	60%	30%
Количество углеводов (г)	70.31	167.5	42%	21%
Витамин С, мг	12.35	30	41%	21%
Витамин В1, мг	0.3	0.6	50%	25%
Витамин В2, мг	0.29	0.7	41%	21%
Витамин А, мкг рэ	247.76	350	71%	35%
Кальций, мг	260.8	550	47%	24%
Магний, мг	76.01	125	61%	30%
Железо, мг	4.43	6	74%	37%
Калий, мг	637.63	550	116%	58%
Йод, мкг	45.18	50	90%	45%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Селен, мкг	17.08	15	114%	57%

### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	821.3	700	117%	34 %
Калорийность, ккал.	831.2	705-1036.4	66%	33%
Количество белков (г)	32.65	38.5	85%	42%
Количество жиров (г)	29.11	39.5	74%	37%
Количество углеводов (г)	109.67	167.5	65%	33%
Витамин С, мг	23.16	30	77%	39%
Витамин В1, мг	0.45	0.6	75%	38%
Витамин В2, мг	0.42	0.7	60%	30%
Витамин А, мкг рэ	1087.69	350	311%	155%
Кальций, мг	305.93	550	56%	28%
Магний, мг	135.72	125	109%	54%
Железо, мг	7.22	6	120%	60%
Калий, мг	1275.11	550	232%	116%
Йод, мкг	78.8	50	158%	79%
Селен, мкг	35.68	15	238%	119%

### Информация о содержании соли и сахара в меню

#### Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Завтрак (в %)
Соль (г)	0.8	1	80%
Сахар (г)	9.1	10	91%

#### Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на Обед (в %)
Соль (г)	1.5	1.5	100%
Сахар (г)	9.4	10	94%

## Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

1. **Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
2. **Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
3. Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 14.5%, 37%, и 48.5% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 15.7%, 31.5%, и 52.8% соответственно.
4. Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:  
*Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .*
5. **В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
6. **В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, .**
7. **В меню присутствуют консервированные огурцы, рекомендуем исключить их из меню.**

---

**Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.**

---

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья" ФБУН Новосибирским НИИ гигиены Роспотребнадзора. Выдано для "МБОУ СОШ имени М.И.Калинина МО "город Бугуруслан"" 25.08.23.